

DAÜ Psikolojik Danışmanlık Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Güz 2015 | Sayı 7

Sevgili DAÜ Öğrencileri ve Çalışanları,

DAÜ-PDRAM Bülteni'nin Güz 2015 Dönemi'nden haberleri içeren 7. sayısı ile karşınızdayız. Birçok uluslararası önemli gün ve çeşitli etkinlikle dolu dolu geçen Güz 2015 Dönemi'ni geride bırakırken hepimize mutlu, sağlıklı ve başarılı günler dileriz.



Uluslararası Erkekler Günü!

19 KASIM

Birçok insanın farkında olmadığı önemli bir gün daha var;

Uluslararası Erkekler Günü 1999 yılında Trinidad ve Tobago'da kutlanmaya başlanmış ve yıllar içerisinde farklı ülkelere yayılarak uluslararası bir gün haline almıştır. Bu günün temel amaçları:

- Pozitif erkek rol modelleri önermek,
- Cinsiyetler arası ilişkileri güçlendirmek,
- Yetişkin erkeklerin ve erkek çocuklarının fiziksel ve psikolojik iyilik hallerine dikkat çekmek,
- Erkelere karşı yapılan ayrımcılığı ve eşitsizliği vurgulamaktır.

Bu nedenle bu günün bizim toplumumuzda da bilinmesi gerektiğine inanıyoruz. Çünkü erkeklerin ortalama ömrü kadınlardan daha az, çünkü erkekler toplum tarafından ötekileştiriliyor, çünkü erkekler “adam” olmaya çalışırken kendi kimliklerini kaybediyor ve ne yazık ki mutsuzluğa sürükleniyorlar!

Yıllardır farklı toplumlarda, farklı tanımlamaları oldu “erkek” kavramının. Erkekleri tam olarak anlamadan, nasıl erkek olunacağı anlatıldı çocuklara. Onlara üstlenmekte zorlandıkları, belki de hiç üstlenmek istemedikleri roller verildi. “Adam ol” denildi en başta; ellerine tutuşturulan oyuncak silahlar, toplar ve arabalarla. Maviye, yeşile, siyaha boğuldu erkekler; pembeden, mordan uzak tutularak. Yani tüm renkleri yaşayamadı erkekler... En kötüsü de iki bacak arasına sığdırıldı erkeklik, sanki ötesi yokmuşcasına.

Küçük yaşlardan başlayarak kadın erkekten, erkek kadından olabildiğince ayırmaya çalışıldı, ayrılamayanlar ise soyutlandı, dışlandı. “Ataerkil” bir toplumda yaşadığımızdan, erkeklerin kadınlardan daha üstün, daha zeki ve daha güçlü olmaları gerektiğine inandırıldı. “Erkek evin direğidir”, “Erkek getirmeyi, kadın yetirmeyi bilmeli”, “Erkek adam ağlamaz”, “Erkek adam ekmeğini taştan çıkartır” ve bunlara benzer birçok söz ile erkekleri çok çalışmaları, çok kazanmaları, duygularını göstermemeleri ve sert olmaları için, yani “erkek” olmaları için tembhlendi. Ne üzücüdür

ki, bu taşlaşmış toplumsal yargılar ve kadınla erkeğe yüklenen cinsiyet rolleri yıllardır nesilden nesile aktarılıyor ve yenileri ekleniyor. Erkekleri duygusal anlamda yetersiz kılmaya yönelten bu cinsiyete bağlı yapılandırmalara karşı sessiz durmakla kalmayıp bu yapılar gelecek kuşaklara aktarılıyor ve kalıcı bir şekle sokuluyor.

Oysaki “erkek” sadece bir cinsiyettir, geri kalanı insanlıktır. İşte bu nedenle, farkında olmalı, söylemeli ve duyurmalı bu günün neden erkeklere adandığını.

Kişiliklerini kaybetmek veya saklamak zorunda bırakmamalı erkekleri! Daha eşit bir gelecek ve toplum için, kişilerin sağlık ve refahlarını cinsiyetlerinin belirlediği bu düzenin karşısında durmalı. Tüm renkleri sevebilsin herkes diye!

Uluslararası Erkekler Günü’nüz kutlu olsun.

18. DAÜ Oryantasyon Günleri

Oryantasyon Günleri kapsamında DAÜ'ye yeni gelen öğrencilerin uyum sürecini desteklemek için “Çok Kültürlü Ortamda Zenginlik” konulu seminer Uzm. Psk. Uğur Maner tarafından verildi. Ayrıca yeni öğrencilerin gelişini kutlamak ve üniversite birimlerinin tanıtımı amacı ile düzenlenen “Hoşgeldin Gecesi”nde DAÜ-PDRAM Ekibi de yer aldı.



SQ3R (İSOAT) Verimli Ders Çalışma Yöntemleri Eğitimi

Ekim-Kasım aylarında, Uzm. Psk. Yurdağül Yüksel tarafından DAÜ-PDRAM psikologlarına yönelik SQ3R (İSOAT) Verimli Ders Çalışma Yöntemleri eğitimi gerçekleştirildi.



Topluma Yönelik Paneller

Prof. Dr. Biran Mertan, Kasım ayında Avrupa Komisyonu tarafından düzenlenen çocuk hakları konulu panele konuşmacı olarak katıldı.

Prof. Dr. Biran Mertan, Aralık ayında Mağusa Kültür Derneği tarafından düzenlenen “Özendirek Bireysellikten Toplumsal Paylaşımclığa” isimli panele konuşmacı olarak katıldı.



“Aile İçi Dirlik ve Düzen” Semineri

Prof. Dr. Biran Mertan, Hukuk Fakültesi'nin talebi üzerine Kasım ayında DAÜ Hukuk Fakültesi öğrencilerine yönelik şiddet konulu bir seminer verdi.

20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü

DAÜ-PDRAM Ekibi bu yıl çocuk hakları konusunda farkındalık yaratmak ve çocukları kendi hakları konusunda bilinçlendirmek amacı ile Gazi İlkokulu öğrencileri ile bir araya geldi. Etkinlikte öğrencilerle çocuk haklarını anlatan kısa film izlendi, ardından da okul bahçesinde hep birlikte oynanan oyun eşliğinde çocuk hakları tanıtılıp, tartışıldı.



25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele ve Dayanışma Günü

Her 25 Kasım'da olduğu gibi kadına yönelik şiddet konusunu irdelemek üzere DAÜ-PDRAM ekibi ve gönüllü Psikoloji öğrencileri tarafından günün sembolü olan beyaz kurdele ve el ilanı dağıtımı gerçekleştirildi.



10 Aralık Dünya İnsan Hakları Günü

Üniversite öğrencilerine yönelik "Margarita with a Straw" isimli film gösterimi ve paylaşım toplantısı DAÜ-PDRAM Seminer Odası'nda düzenlendi.



Uluslararası Etkinlikler

Prof. Dr. Biran Mertan, Eylül ayında Portekiz'de Minho Üniversitesi'nde gerçekleşen 17. Avrupa Gelişim Psikolojisi Konferansı'nda iki bilimsel çalışma sundu.

Uzm. Psk. Fatoş Özeylem, Kasım ayında Birleşik Krallık'ta Roehampton Üniversitesi'nde gerçekleşen Avrupa Ergen Araştırmaları ve Araştırma Yöntemleri Sempozyumu'nda bir poster sunumu gerçekleştirdi.

DAÜ-PDRAM Çalışma Saatleri

Pazartesi-Cuma 08:00-17:00 Tel: +90 392 630 2251

Web: <http://pdram.emu.edu.tr> E-posta: counsel.pdram@emu.edu.tr