



Dünya Otizm Farkındalık Günü

2 NİSAN

2016 Teması

“Otizm ve 2030 Gündemi:
Kaynaştırma ve Nöroçeşitlilik”

DÜNYAYA FARKLI BİR BAKIŞ

Otizm nedir?

Otizm Spektrum Bozukluğu (OSB) ve otizm, beyin gelişimindeki bir grup karmaşık bozukluk için kullanılan genel terimlerdir. Otizm Spektrum Bozukluğu bulunan kişilerde, sosyal etkileşimde, sözel ve sözel olmayan iletişimde farklı derecelerde zorluklar ve tekrarlanan davranışlar görülür.

OSB, entelektüel yetiyitimi, hareketsetel beceri ve dikkat etmede zorluklar, uyku ve sindirim sistemi ile ilgili sıkıntılar gibi fiziksel sağlık sorunları ile ilişkilendirilebilir. OSB olan bazı kişilerin görsel yetenek, müzik, matematik ve sanat alanlarında başarılı oldukları görülmektedir.

Otizm ne kadar yaygındır?

OSB'nin dünyadaki yaygınlık oranının 161 kişide 1 olduğu tahmin edilmektedir. Bu oran bazı ülkelerde çok daha yüksektir (örn. ABD'de 68 kişinin 1'inde OSB gözlemlenmektedir). OSB, erkeklerde kadınlara oranla yaklaşık olarak 5 kat daha sık görülmektedir.

Otizme ne sebep olur?

Genetik yatkınlık, gen mutasyonu ve erken beyin gelişimini etkileyen çevresel faktörlerin birleşimi OSB'ye sebep olmaktadır.

Ne yapabilirsin?

- OSB'li biri ile arkadaş olun. Onu aranızda almak için inisiyatifinizi kullanın. Sabırlı ve teşvik edici olun.
- OSB'li çocukların ailelerini profesyonel psikososyal destek almaları için teşvik edin.
- OSB ile ilgili bilgi edinin ve sosyal medyada **#LIUB** etiketini kullanarak paylaşın.
- Nisan ayı boyunca Facebook ve Twitter profil resminizi mavi yaparak farkındalık yaratabilirsiniz. Aşağıdaki siteden faydalanabilirsiniz.
www.twibbon.com/support/light-it-up-blue-4

Daha fazla bilgi için

www.autismspeaks.com