



**Doğu Akdeniz
Üniversitesi**
"Erdem, Bilgi, Gelişim"



P D R A M 1997



Cinsel Şiddet

Cinsel birlikteliğin sevecen bir ilişki çerçevesinde, rızası olan bireylerin arasında geçmesi beklenir. Zaman zaman ise cinsellik bireyin rızası dışında, sözel veya fiziksel şiddet zoruyla oluşmakta, aşağılama ve saldırganlık içerebilmektedir.

Cinsel Şiddet

Hedef alınan kişi ile ilişkinin ne düzeyde olduğuna bakılmaksızın (aile bireyi, yakın partner, yabancı), olabilecek her ortamda (ev, iş yeri dahil) cinselliği baskı, tehdit, zorlama, kontrol etme, denetleme, küçük düşürme, aşağılama ve cezalandırma amacı ile kullanmak; bunu elde etmeye yönelik denemek, istenmeyen cinsel içerikli yorumlar yapmak ve buna yönelik girişimlerde bulunmak cinsel şiddet olarak tanımlanır.



Baskı, tehdit ve zorlama, fiziksel güç gösterisi ile olduğu gibi psikolojik aşağılama, şantaj ve gözdağı vererek de oluşmaktadır (örn. Fiziksel zarar verme ile tehdit etmek, işten atma tehdidi, işyerinde farklı bölüme gönderilme baskısı vb). Bunun yanında cinsel şiddete maruz kalan bireyin onay verebilecek durumda olmaması (örn. alkol veya madde etkisi altında olması, rızası dışında bir madde verilmiş olması, uyku halinde olması veya bilişsel yetkinliğinin olmaması) da önemli bir göstergedir.

Cinsel şiddet birçok biçimde karşımıza çıkmasına karşın en yaygın olarak iki ana başlıkta toplanır:

Cinsel Taciz

İşyerleri ve eğitim-öğretim alanları tüm bireylerin kendilerini güvende hissettikleri alanlar olmalıdır. Eğer herhangi bir zamanda bir başkası tarafından rahatsız edici cinsel tutum ve davranışlara maruz kalınırsa, bu durum cinsel taciz olarak adlandırılır. Bu kişi işyeri patronu, danışman, iş arkadaşı, öğretmen, akran veya meslektaş olabilir. Bu kapsama tüm sözel, görsel, davranışsal ve çeşitli iletişim araçları kullanılarak yapılan psikolojik taciz de dahildir. Bunlardan bazıları açık seçik ve direkttir (örn. Patronun çalışanından cinsel içerikli bir davranış beklemesi ve olmaması durumunda sonuçları olacağı tehdidinde bulunması). Bunun yanında, istenmeyen cinsel ilgi üstü kapalı bir biçimde de kendini gösterebilir. (ör. Cinsel içerikli şaka ve takılma, fıkralar, bireyin görünüşü hakkında yapılan yorumlar). İstenmeyen cinsel ilginin olduğu ortamlar tehditkar ortamlar olarak algılanabilir.

Cinsel taciz genel bir terimdir. Tüm istenmeyen sözel ve fiziksel cinsel ilgiyi içerir. Genellikle kamu vicdanı ile ilgilidir. Bunun yanında aşağıda açıklandığı gibi yasalara aykırı ve ceza yaptırımını olan durumlar da söz konusudur.

Cinsel İstismar (Cinsel Saldırı)

Cinsel amaçlı, beden dokunulmazlığını ihlal eden elleme, dokunma ve sarılma gibi temas ve davranışları içerir. Bu davranışlar, buna maruz kalan kişinin rızası dışında oluşur. Ceza yaptırımını vardır.

Tecavüz (Nitelikli Cinsel Saldırı): Bireyin rızası ve isteği dışında gerçekleşen, bedeninin herhangi bir cisim veya organ aracılığı ile ihlal edilmesidir. Bu eylem gerçekleşirken aynı anda birey hakarete uğrayabilir, aşağılanabilir, darp edilip tehdit edilebilir.

Tecavüz, uyuşturucu veya reçeteli ilaçlarla uyutularak, bilinç durumunun kapalı ve böylece bireyin rıza göstermesinin imkansız olduğu durumlarda da gerçekleşmektedir.

Yakın Partner Tecavüzü: Bireyler yakın partnerleri ile ilişkilerinin düzeyini belirleme hakkına sahiptirler. Cinsel beraberlik her zaman tüm partnerlerin onayı ile gerçekleşmelidir. Bunun aksi olan durumlar Yakın Partner Tecavüzü tanımına girmektedir.

Onay (Hukukta Rıza) Nedir?

Cinsellik bağlamında onay, cinsel aktiviteye girme ve çerçevesini belirleme konusunda bireylerin özgür irade ve sözlü ifade yolu ile ortak bir anlaşmaya varmış olması durumudur. Bu onay her zaman sözel olarak verilmese de partnerlerin birbirlerinin cinsellikteki



Designed by rawpixel.com / Freepik

sınırlarını şüphe götürmez bir şekilde anlamaları için gerekli olabilir. Gündelik yaşamda onay, işbirliği ile sağlanır. Bir kez onay vermek bunun tekrarlamasına veya şekil değiştirmesine onay vermek anlamına da gelmez. Onay tek seferliktir. Her birey cinsel aktivitenin gidişatından hoşnut olmadığı anda onayını geri çekebilir. Bu nedenle partnerlerin açık iletişim içinde olması önemlidir. Bedeninin mahremiyetini ve bireysel sınırlarını belirleme hakkı sadece bireyin kendisine aittir. **Bireysel sınırlarınızın ihlal edildiğine dair kaygılarınız varsa yardım ve destek istemekten çekinmeyin.**

Doğu Akdeniz Üniversitesi

Psikolojik Danışmanlık Rehberlik ve Araştırma Merkezi (DAÜ-PDRAM)

Tel: +90 (392) 630 2251

Faks: +90 (392) 630 2475

E-mail: counsel.pdram@emu.edu.tr

Web: <http://pdram.emu.edu.tr>

Adres: Doğu Akdeniz Üniversitesi

Kuzey Kampüsü, Sağlık Merkezi Binası

Zemin Katı, Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs