



Doğu Akdeniz
Üniversitesi
"Erdem, Bilgi, Gelişim"



P D R A M
1997

Ergenlikten Yetişkinliğe Cinsel Kimlik Gelişimi



Ergenlikten Yetişkinliğe Cinsel Kimlik Gelişimi

Kimlik, en genel tanımıyla kişinin kim olduğunun ve yaşamının nereye gittiğinin farkında olmasıdır. Diğer bir deyişle, bireyin *“ben kimim?”* sorusuna verebilecek cevabı bulmasıdır. Kimlik oluşumu ise ergenlik döneminde bu dönemin en önemli psiko-sosyal özelliklerinden biri olarak başlayan ve 20’li yaşların ortalarına kadar devam edebilen bir süreçtir.

Cinsel Kimlik Nedir?

Kimliğin önemli bileşenlerinden biri ise cinsel kimliktir. Cinselliğin farklı boyutları olan biyolojik, fiziksel, psikolojik, zihinsel ve sosyal süreçlerin etkileşimi ile gelişen cinsel kimlik, kişinin kadın ya da erkek olmasını algılaması ve kabulünü temsil eder. Bu algı ve kabul doğrultusundaki cinsel yönelim ve cinsel davranışlar ise cinsel kimliğin gelişimindeki önemli aşamalardır. Diğer bir deyişle, cinsel kimlik, kişinin cinsiyeti, toplumsal cinsiyeti ve cinsel yönelimi ile ilgili özelliklerinin bütünüdür.



Ergenlikte Cinsel Kimlik Gelişimi

Ergenlikte cinsel gelişimin biyolojik olarak hızlanması ile cinsel kimlik gelişimi de ivme kazanır. Bu dönemde cinsel kimlik gelişimi, ergenin kendisine çekici gelen partnere ilişkin fantezi kurmasıyla kendini gösterir. Ergenler kendi bedenlerini ve cinselliği deneyerek keşfettikleri gibi cinsel kimliklerine dair farkındalıklarını da cinsel davranışlarındaki keşif ve deneyimleriyle olgunlaştırırlar. Dolayısıyla, ergenlik döneminde bireyin cinselliği aynı cinsiyetten akranlarıyla denemesi onun eşcinsel (homoseksüel) yönelime sahip olduğunu kesin bir şekilde göstermez. Bu nedenle, cinsel kimlik ergenlik döneminde sabit bir olgu değil, süregelen bir gelişim konusudur ve yetişkinliğe kadar da tamamlanmayabilir.

Bireyin ne zaman tam bir yetişkin olacağına ilişkin ise kesin bir yanıt vermek mümkün olmamakla birlikte, araştırmalar eğitime devam eden kişiler için yetişkinlik algısının 20'li yaşların sonuna kadar oluşmadığını ortaya koymaktadır. Bu nedenle, insan gelişiminde ergenlik ile yetişkinlik arasında olan "Beliren Yetişkinlik Dönemi" şeklinde adlandırılan bir evre tanımlanmıştır.



Beliren yetişkinlik dönemi genellikle 18-25 yaşlarını kapsamakta ancak üst sınırının 28-29 yaşlara kadar olabileceği de belirtilmektedir. Bu dönemin, birçok ülkede (örn. Amerika Birleşik Devletleri, Avrupa ülkeleri, Türkiye, Kuzey Kıbrıs, İran, Nijerya) sıklıkla üniversite döneminde bulunan genç insanlar için geçerli olduğu ortaya konmuştur. Bu nedenle, bu bölümde ergenlikten sonra cinsel kimlik gelişimi Beliren Yetişkinlik evresine bağlı olarak anlatılacaktır.

Beliren Yetişkinlik Döneminde Cinsel Kimlik Gelişimi

Beliren yetişkinliğin başlıca özelliklerinden birisi bireyin cinselliği sorumluluğunu alarak, karar vererek ve romantik duygularla bütünleşmiş bir şekilde yaşamaya başlamasıdır. Ergenlik süresince devam eden cinselliğe yönelik ilgili keşif ve deneme dönemi, beliren yetişkinlikte aktif ve düzenli cinsel yaşam olarak ortaya çıkmaktadır. Bunun beraberinde, birçok araştırma bulgusu ergenlik dönemi süresince oluşan cinsel kimliğin, çoğu birey için beliren yetişkinlikte tamamlandığını ortaya koymuştur. Cinsel kimliğin önemli bir bölümünü oluşturan cinsel yönelimin ise birey tarafından sıklıkla beliren yetişkinlik yıllarında kendini tanımlama şekli olarak ifade edilmeye başladığı görülmektedir. Örneğin, birçok lezbiyen, gey, biseksüel ve transseksüel (LGBT) bireyin, ilk kez bu dönemde cinsel yönelimlerini kendilerine ilişkin olarak tanımladıkları ve aile ve/veya arkadaşları ile paylaştıkları ortaya konulmuştur.

Doğu Akdeniz Üniversitesi

Psikolojik Danışmanlık Rehberlik ve Araştırma Merkezi (DAÜ-PDRAM)

Tel: +90 (392) 630 2251

Faks: +90 (392) 630 2475

E-mail: counsel.pdram@emu.edu.tr

Web: <http://pdram.emu.edu.tr>

Adres: Doğu Akdeniz Üniversitesi

Kuzey Kampüsü, Sağlık Merkezi Binası

Zemin Katı, Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs