



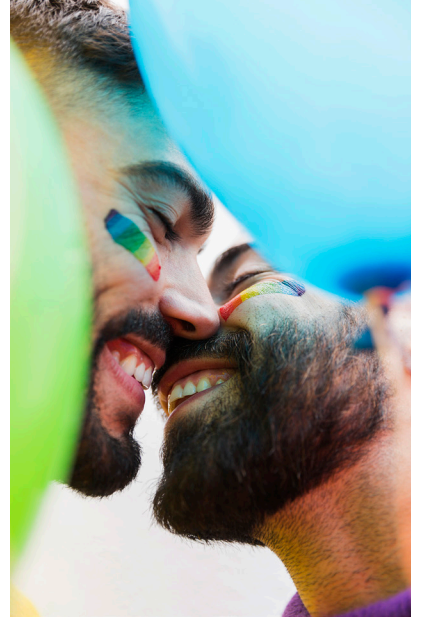
**Doğu Akdeniz  
Üniversitesi**  
"Erdem, Bilgi, Gelişim"



**PDRAM**  
1997



# Cinsellik Üzerine



## ***Cinsellik Üzerine***

**Bireyin kendisiyle ve çevresindeki kişilerle sağlıklı ilişkiler kurabilmesi, sürdürebilmesi ve bu ilişkiler süresince ortaya çıkabilecek sorunlarla sağlıklı baş edebilmesi, bireyin psikolojik iyilik hali ve yaşam kalitesi ile oldukça ilişkilidir. Bu kapsamda önemli bir yere sahip olan cinsellik, bireyin kendi cinsel kimliğini kabul etmesi, cinsel yönelimi doğrultusunda cinsellikle ilgilenmesi ve cinsel ilişkiden bedensel olduğu kadar psikolojik (duygusal ve bilişsel olarak) bir haz ve doyunluk elde etmesi olarak tanımlanabilir.**

Cinsellik, doğum öncesinden başlayarak yaşam boyunca değişime uğrayarak devam eder. Cinselliğin şekillenmesinde, biyolojik, psikolojik, sosyal, kültürel, ahlaki, yasal, politik, dini, tarihi gibi birçok boyutu oldukça etkin rol oynamaktadır. Ayrıca daha çok davranış yönüyle ele alınan cinselliğin yaşanması ve duyumsanması, bireylerin düşünce, duygu, davranış, istek, değer, inanç, tutum, kişilik, rol, fiziksel görünüm gibi daha birçok özelliğinin etkisi/etkileşimi ile kişiden kişiye de değişiklik göstermektedir.

## **Cinselliğe etki eden temel boyutlara bakıldığında;**



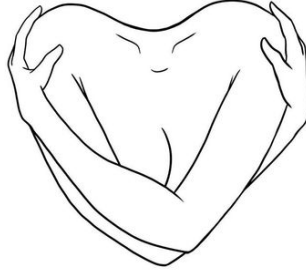
*Cinselliğin biyolojik düzeydeki işlevi, üremeyi, dolayısıyla insan neslinin devamını sağlamaktır.*

*Psikolojik düzeydeki işlevi ise bireyin cinsel ilişkiden haz alması ve insanın temel gereksinimlerinden olan, sevme ve sevilme ihtiyacını karşılamasıdır.*



*Toplumsal açıdan değerlendirildiğinde ise cinselliğin, kültürel değerler ve toplum yapısı içerisinde kişilere yüklenen farklı rollerle yakından ilişkili olduğu görülmektedir.*

Cinselliğin yaşanması, farklı toplumlarda farklı şekillerde olabilmektedir. Cinsellik bazı toplumlarda tabu (yasak) olarak görülmekte, bazı toplumlarda ise normal kabul edilmektedir. Hayatın her döneminde büyük önem taşıyan cinsellik, tüm kültürel farklılıklara rağmen yaşanmaktadır.



**Bu noktada, bireyin cinsel dürtü ve gereksinimlerinden utanç duymaması, bunları ve bedenini tüm doğallığıyla kabul etmesi, kendi cinsel yönelim ve kararlarında, kendi gereksinim ve doğruları yönünde karar vermesi oldukça önemlidir.**

Cinsellik, insan yaşamının çok doğal ve sağlıklı bir parçası olsa da her bireyin yaşamındaki yeri aynı olmayabilir. Cinselliği deneyimlemek, kişilerin özgür seçimlerine bağlıdır.

**Belirli bir psikolojik ve bedensel olgunluğa erişmiş her birey, başkasının hak ve özgürlüklerini gözeterek, sorumluluklarını almak kaydıyla cinselliğini yaşama hakkına sahiptir.** Bu sorumlulukların başında gelen cinsel sağlık konusunda bilgilendirme, bireylerin bilinçli ve koruyucu davranışlar geliştirmesine ve cinselliğini mutlu, güvenli ve sağlıklı bir şekilde yaşamasına büyük katkı sağlayacaktır.

Doğu Akdeniz Üniversitesi

Psikolojik Danışmanlık Rehberlik ve Araştırma Merkezi (DAÜ-PDRAM)

Tel: +90 (392) 630 2251

Faks: +90 (392) 630 2475

E-mail: [counsel.pdram@emu.edu.tr](mailto:counsel.pdram@emu.edu.tr)

Web: <http://pdram.emu.edu.tr>

Adres: Doğu Akdeniz Üniversitesi

Kuzey Kampüsü, Sağlık Merkezi Binası

Zemin Katı, Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs