



**Doğu Akdeniz  
Üniversitesi**  
"Erdem, Bilgi, Gelişim"



**PDRAM**  
1999

# Cinsel Haklar

***Cinsellik yaşamın doğal ve sağlıklı bir parçasıdır. Fiziksel ve duygusal açıdan doyum sağlayan güvenli bir cinsel yaşam deneyimi ise her türlü şiddet ve tehlikeden uzak karşılıkine saygılı bir tutum içinde gerçekleştirildiğinde mümkündür. Bu nedenle cinsel hakların farkında olmak hem yetişkin bireylerin sağlıklı bir cinsel yaşam sürdürebilmeleri hem de cinsel sağlığın korunması açısından çok önemlidir.***



Cinsiyet, cinsel yönelim, ırk, sosyal sınıf, fiziksel veya zihinsel engel vb. hiçbir ayırım gözetilmeksizin;

- Her bireyin cinselliğini özgürce yaşama, ifade etme ve cinsel hayattan haz duyma hakkı vardır. Bu partner içeren karşılıklı bir deneyim olabildiği gibi otoerotizmi de (cinsel ihtiyaçları kendi kendine karşılamak) kapsar. Ancak her çeşit cinsel zorlama, istismar ve taciz bu özgürlüğün dışındadır; kimsenin güvenliği tehdit edilemez ve/veya kısıtlanamaz.
- Her bireyin cinsel birleşmenin dışında da cinsellikten zevk almaya ya da cinselliği yaşamamaya hakkı vardır. Kişi cinselliği hangi boyutta yaşayacağına kendisi karar verir.
- Her bireyin insan vücudunun bütünlüğüne zarar verecek her türlü şiddet içeren uygulamalara, aşağılayıcı davranışlara ve

cezalandırılmalarına maruz kalmadan cinselliği güvenli bir şekilde yaşamaya hakkı vardır. Hiç kimseye cinsellikle ilgili şiddet ve baskı uygulanamaz.

- Her bireyin bedeni ve cinsel hayatı ile ilgili özgürce karar verme hakkı vardır. Bu diğerlerinin haklarını da gözeterek cinselliğe yönelik her türlü müdahale ve uygulamaları (test, doğum kontrolü, gebelik, gebelik sonlandırma vb.), partner ve ilişkilerin seçimi gibi konuları kapsar.
- Her bireyin başkalarının haklarını ihlal etmedikçe cinsel yaşamı ve bedeni ile ilgili kişisel bilgilerde gizlilik hakkı vardır.
- Her bireyin cinsellikle ilgili doğru ve bilimsel bilgiye, özeline girilmeden cinsel sağlığı ile ilgili bakım ve tedaviye ulaşabilme hakkı vardır.
- Her bireyin cinsel haklarının ihlaline yönelik yasal anlamda adaleti aramaya hakkı vardır.



## **Cinsel haklar, cinsellikle ilgili insan haklarıdır.**

Dünya çapında bilimsel kurumlardan, derneklerden ve bu alandaki çeşitli uzmanlardan oluşan bir yapılanma olan Dünya Cinsel Sağlık Örgütü (WAS) 26 Ağustos 1999 yılında 14. Seksoloji Kongresi'nde Evrensel Cinsel Haklar Bildirgesi'ni kabul ve ilan etmiştir.

Cinsel haklarla ilgili daha kapsamlı bilgi bulabileceğiniz **Evrensel Cinsel Haklar Bildirgesi'**ne aşağıdaki adresten ulaşabilirsiniz:

<http://www.worldsexology.org/wp-content/uploads/2014/10/DSR-Turkish.pdf>



Designed by Freepik

### Doğu Akdeniz Üniversitesi

#### Psikolojik Danışmanlık Rehberlik ve Araştırma Merkezi (DAÜ-PDRAM)

Tel: +90 (392) 630 2251

Faks: +90 (392) 630 2475

E-mail: [counsel.pdram@emu.edu.tr](mailto:counsel.pdram@emu.edu.tr)

Web: <http://pdram.emu.edu.tr>

Adres: Doğu Akdeniz Üniversitesi

Kuzey Kampüsü, Sağlık Merkezi Binası

Zemin Katı, Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs