



**Doğu Akdeniz
Üniversitesi**
"Erdem, Bilgi, Gelişim"



P D R A M 1997

Designed by Freepik



YANLIŞ İNANIŞLAR

Bazı toplumlarda gündelik yaşamın doğal bir parçası olarak kabul edilen cinsellik, bazı toplumlarda ise tabu (yasak) olarak görülmekte ve açıkça konuşulmamaktadır. Bu nedenle bireyler, cinsellikle ilgili bilgi eksikliklerini gidermek için sıklıkla eksik ve/veya hatalı bilgi veren yakın çevredeki kişiler, medya araçları, pornografik materyaller gibi kaynaklar kullanmaktadır (CETAD, 2006). Cinsel konularda bilgisizlik veya yanlış bilgilendirme sonucunda da, bireyler gerçekçi olmayan beklentiler, aşırı kaygı, değersizlik/yetersizlik/suçluluk duyguları ve başarısızlık korkusu ile ilişkili yanlış inanışlar geliştirebilmekte ve cinsel yaşamlarında sorunlar yaşayabilmektedir. Bireylerin cinsel sağlığını ve dolayısıyla genel sağlığını olumsuz yönde etkileyebilecek olan bu yanlış inanışlardan bazıları şunlardır:

Designed by evening_tao / Freepik



- Cinsellik doğal ve içgüdüselidir; öğrenilecek ve konuşulabilecek bir şey değildir.
- Cinsellik, sadece cinsel birleşme demektir ve tüm fiziksel yaklaşımlar cinsel birleşmeyle bitmelidir.
- Partnerler aynı anda ve aynı sayıda orgazm olmalıdır.
- İyi bir sevgili/eş, hemen her cinsel birleşmelerinde partnerine orgazm yaşatabilmelidir.
- Sevişme sırasında fantezi kurmak yanlıştır. Cinsel fanteziler ahlak dışı, sapık ve sadakatsiz davranışlardır.
- Cinsel ilişkinin sıklığı haftada en az 4 olmalıdır; daha azı düşük cinsel dürtünün göstergesidir.
- Sadece erkekler, gençler ve bekarlar mastürbasyon yapar.
- Mastürbasyon sivilceye, deliliğe, penisin küçülmesine, kızkılık zararının bozulmasına, cinsel gücün azalmasına, eşcinselliğe vb. neden olur.
- Bir kişi ya tamamen heteroseksüel ya da tamamen homoseksüeldir.
- Eşcinsellik bir hastalıktır ve tedavisi vardır.
- Cinsel ilişkiyi erkek başlatmalı ve sürdürmelidir.
- Sağlıklı ve uyumlu bir erkeğin hiçbir durumda cinsel performansı bozulmaz. Erkek cinsel ilişkiyi her zaman ister ve buna her zaman hazırdır.

- Erkek cinsellikte mutlaka deneyimli olmalıdır. Gerçek erkek kadına nasıl zevk vereceğini bilen erkektir.
- Erkekler cinsel ilişkide yalnız cinsel birleşme ve orgazm ile ilgilidir. Duygusallık ve haz alma çoğunlukla kadınlarda görülür.
- Erkekliğin, cinsel performansın ve cinsel gücün göstergesi sık sık cinsel ilişkide bulunmaktır.
- Penis boyu cinsel güç, performans ve haz ile doğru orantılıdır.
- Penis temizliği için sünnet gereklidir.
- Ereksiyon problemleri ve erken boşalma, erkeğin, eşini çekici bulup bulmadığı ile ilişkilidir.
- Ereksiyon daima istem sonucu oluşur ve cinsel arzu ile uyarılma işaretidir.
- Kadın cinselliği karmaşık ve gizemlidir. Erkek cinselliği açık ve basittir.
- Cinsel ilişkiyi başlatan kadın ahlaksızdır.
- Kadınlarda orgazm, cinsel birleşme ile sağlanmalıdır.
- Çoğul orgazma ulaşan kadınlar “anormal” ya da “nemfomanyak” (cinsel arzuları doymayan) kadınlardır.
- İlk cinsel ilişki kadın için çok ızdırap vericidir ve tehlikeli olabilir.



- İlk cinsel ilişkide kan gelmezse kadın bakire değildir.
- Kızlık zarına dokunulmadığı takdirde gebelik oluşmaz.
- Öpüşme, dokunma, sürtünme gibi yaklaşımlarla hamile kalınabilir.
- Cinsel ilişki sırasında erkekler geri çekilirse hamile kalınmaz.
- Herhangi bir gebelikten korunma yöntemini kullanan veya kürtaj olan kadınlar çocuk sahibi olamazlar.

- Cinsel ilişki sonrasında idrar yapmak hamile kalmayı engeller.
- İstenmeyen gebelikleri önlemek yalnız kadının sorumluluğundadır.
- Yaşlılıkta cinsellik biter.
- Bir erkeğin kadını seks yapmaya zorlaması, tecavüz olarak isimlendirilemez.
- Eğer bir kadın tecavüze uğradıysa bu onun suçudur. Kadın, giyimi ve davranışlarıyla tecavüz edeni tahrik etmiştir.
- Önceden tanınan bir insanla cinsel ilişki kurulacaksa prezervatif kullanımına gerek yoktur.
- Cinsel ilişki sonrasında idrar yapmak veya cinsel organların yıkanması Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyon'lardan (CYBE) korunma sağlar.
- CYBE'ler ahlak dışı ya da yasak ilişkilerin sonucudur.
- AIDS eşcinsellerin hastalığıdır.
- Erkeğin cinsel sorunlarından kadınlar sorumludur, doktor-tedavi işe yaramaz.
- Bir kez cinsel sorun yaşanırca bu tekrarlayacak demektir.

Cinsiyet rolleri/beklentileri ile yakından ilişkili olan, cinsel yaşamı üreme ve performans ekseninde sınırlandıran ve cinsellikle ilgili kaygıların belirginleşmesine neden olan bu inanışlar, toplumların değer yargılarıyla son derece bağlantılıdır. **Cinsellikle ilgili konuların, toplum içerisinde açıkça konuşulması/tartışılması ve üzerinde yeterli bilimsel çalışmaların yapılması yoluyla cinsellik hakkında bilgilenmenin zamanında ve doğru kaynaklardan olmasının, cinselliğin sağlıklı ve doyumlu yaşanmasında oldukça önemli bir etkisi olacaktır.**

Doğu Akdeniz Üniversitesi

Psikolojik Danışmanlık Rehberlik ve Araştırma Merkezi (DAÜ-PDRAM)

Tel: +90 (392) 630 2251

Faks: +90 (392) 630 2475

E-mail: counsel.pdram@emu.edu.tr

Web: <http://pdram.emu.edu.tr>

Adres: Doğu Akdeniz Üniversitesi

Kuzey Kampüsü, Sağlık Merkezi Binası

Zemin Katı, Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs