

# DAÜ Psikolojik Danışmanlık Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Güz 2017 | Sayı 11

Sevgili DAÜ Öğrencileri ve Çalışanları,

Bir Güz Dönemi daha sona ererken 11. sayımızla karşınızdayız. Bu sayıya en sık yaşanan insan hakları ihlallerinden biri olan kadına yönelik şiddet konusunu ele alan yazımızla giriş yapıyoruz. Güz Dönemi'nden haberleri de bulacağınız bu bülten aracılığı ile güzel bir tatil geçirmenizi dileriz.

## Kadına Yönelik Şiddete **DUR de!**



Kadına yönelik şiddet, cinsiyete dayanan ve sonucunda fiziksel, psikolojik, cinsel, ekonomik zarar veya acı veren her türlü eylem anlamına gelmektedir. Bu sorunun en temel nedenlerinden biri ise insanlar tarafından yaratılan, geçmişten günümüze taşınan ve sessizce kabullendiğimiz/kabullenmek zorunda bırakıldığımız cinsiyetler arası eşitsizliktir.

Kişinin biyolojik cinsiyetine göre şekillenen toplumsal beklentiler ve roller yani toplumsal cinsiyet, toplum içerisinde düzen kurma yöntemi olarak kullanılmaktadır. Kadın ve erkeğin eşit olmadığını aşıl原因an erkek egemen (ataerkil) toplumlarda küçük yaşlardan başlayarak erkeğe üstünlük algısı aşılırken, kadının erkekten daha az önemli olduğu düşüncesi yaratılmaktadır. Bu toplumlarda erkeğe, hükmetme ve istediğini yapabilme gücü verilirken, kadına ise erkeğe itaat etmesi ve erkeğin güç ve korumasına muhtaç olması gerektiği düşünceleri aşıl原因anmaktadır. Kadına yöneltilen şiddet bu düşüncelerle beslenen toplumlarda baskı, dayatma ve kontrol mekanizması olarak kullanılmaktadır. Kadının toplum içinde oluşturulan bu konumundan dolayı tarih boyunca kadına şiddete göz yumulmuş ve kadına yönelik şiddet normalleştirilmiştir.

Dünya genelindeki istatistiklere bakıldığında bu sorunun ciddiyeti görülmektedir. Birleşmiş Milletler'in verilerine göre kadınların %35'i (yaklaşık her 3 kadından 1'i) en az bir kez fiziksel veya cinsel şiddete maruz kalmakta ve bunu yapanların çoğunluğunu kadınların şimdiki veya eski eşleri/partnerleri/sevgilileri oluşturmaktadır. Bunun yanı sıra birçok kadın şiddet nedeniyle yaşamını yitirmektedir. Yalnızca Kuzey Kıbrıs'ta 2017 yılının başından bu yana 6 kadın cinayete kurban gitmiştir. Bu nedenle kadına yönelik şiddet geçmişten günümüze taşınarak tüm dünyayı etkileyen ciddi bir insan hakları ihlali ve toplumsal sağlık sorunu olmaya devam etmektedir.

Bu sorunun önüne geçebilmek için yasal, eğitimsel, kültürel, ekonomik ve sosyal alanlarda alınabilecek birçok önlem vardır. Ancak kişilerin kendi hayatlarında yapabileceği küçük değişimler de kısa ve uzun vadede kadına yönelik şiddetin sonlandırılmasına katkı koyacaktır.

## **Peki SİZ kadına yönelik şiddeti önlemek için ne yapabilirsiniz?**

***KENDİNİZİ EĞİTİN*** Kadına yönelik şiddet toplumsal bir sağlık sorunudur. Bu konuda bilgi sahibi olmaya çalışın.

***SESSİZ KALMAYIN*** Kadına yönelik şiddeti görmezden gelmeyin. Eğer kendiniz şiddete uğramış ya da hala uğruyorsanız veya çevrenizden birinin şiddete uğradığını görüyorsanız şiddeti göz ardı edip sessiz kalmayın. Görmezden gelmek şiddeti yok etmez.

***DESTEK OLUN*** Şiddete uğrayan veya şiddet uygulayan birini tanıyorsanız, ona ihtiyacı olan yardımı alması ve iyileşmesi için destek olun.

***CİNSİYET EŞİTSİZLİĞİYLE MÜCADELE EDİN*** Toplumsal cinsiyet eşitsizliği kadına yönelik şiddetin en temel sebeplerinden birisidir. Kadın ve erkek arasında eşitsizliğe neden olan toplumsal cinsiyet rollerine meydan okuyun.

***DAHİL OLUN*** Kadına yönelik şiddeti önlemek/sonlandırmak için yapılan farkındalık çalışmalarına katılın.

***ÇOCUKLARINIZA ŞİDDETI ÖĞRETMEYİN*** Çocuklarınızı yetiştirirken şiddet kullanmayın. Şiddet bir ceza şekli olmamalıdır. Unutmayın, şiddet şiddeti doğurur. Çocuklarınıza şiddetin kötü bir şey olduğunu ve hayatındaki çatışmaları/sorunları şiddet ile çözemeyeceğini öğretin.

## **Değişim sizinle başlar, harekete geçin!**

## Hoşgeldin Gecesi

Üniversiteye yeni gelen öğrencilere üniversiteyi tanıtmak için her akademik yılın başında düzenlenen geceye DAÜ-PDRAM ekibi de PDRAM yayınları ile katıldı.



## 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü

25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü farkındalık çalışmaları kapsamında DAÜ öğrenci ve çalışanlarının bu toplumsal sorunla ilgili bilgilerini test edebilmeleri amacı ile elektronik ortamda bir anket yapıldı. Bunun yanı sıra her yıl olduğu gibi DAÜ kampüsü içerisinde günün anlam ve önemini simgeleyen beyaz kurdele ve bilgilendirici el ilanı dağıtımı yapıldı.



# DAÜ-PDRAM Uzmanlarının Katıldığı Mesleki Gelişim Çalışmaları

DAÜ-PDRAM Uzmanları 27-29 Kasım 2017 tarihinde DAÜ Psikoloji Bölümü tarafından düzenlenen II. Sosyal Psikoloji Kongresine dinleyici olarak katıldı.

Uzm. Psk. Haşim Haşimoğulları Kognitif Terapi Akademi ile uyumlu Beck Yönelimli Kognitif Terapi Sertifikasyon Programı kapsamında İstanbul'da Ekim, Aralık ve Şubat ayları içerisinde “Kognitif Terapi Yönelimli Klinik İlk Görüşme ve Terapi Becerileri”, “Kognitif Terapi İlkeleri ve Depresyon Tedavisinde Uygulanması” ve “Kognitif Terapinin OKB Tedavisinde Uygulanması” başlıklı üç ayrı eğitime katıldı.

Uzm. Psk. Haşim Haşimoğulları, DAÜ Bilgi İşlem Müdürlüğü tarafından 22-25 Ocak 2018 tarihleri arasında düzenlenen “Sharepoint'te Web Sitesi Yönetimi” konulu hizmet içi eğitime katıldı.

## DAÜ-PDRAM Çalışma Saatleri ve İletişim Bilgileri

Pazartesi-Cuma 08:00-17:00

Web: <http://pdram.emu.edu.tr>

Tel: +90 392 630 2251

E-posta: [counsel.pdram@emu.edu.tr](mailto:counsel.pdram@emu.edu.tr)