



**Doğu Akdeniz  
Üniversitesi**  
"Erdem, Bilgi, Gelişim"



**PDRAM**



# **Ergenlikten Yetişkinliğe Cinsel Gelişim**

***Bölüm 3***

***Yetişkinlikte Cinsellik***

Created by Freepik

# Yetişkinlikte Cinsellik

DAÜ-PDRAM 2020

Bireyin ne zaman tam bir yetişkin olacağına ilişkin kesin bir yanıt vermek m¼mk¼n olmamakla birlikte, son 20 yılı kapsayan araştırmalar eğitimine ve mesleki ¼đrenimine devam eden kişiler i¼in yetişkinlik algısının 20'li yaşların sonuna kadar oluşmadığını ortaya koymaktadır. Bu nedenle, insan gelişiminde ergenlik ile yetişkinlik arasında olan Beliren Yetişkinlik D¼nemi şeklinde adlandırılan bir evre tanımlanmıştır. Beliren yetişkinlik d¼nemi genellikle 18-25 yaşlarını kapsamakta ancak ¼st sınırınının 28-29 yaşlara kadar olabileceği de belirtilmektedir.



Beliren Yetişkinlik D¼nemi, ilk kez Amerika Birleşik Devletleri'nde tanımlansa da diğer bir¼ok ¼lkedeki (¼r. Avrupa ¼lkeleri, T¼rkiye, Kuzey Kıbrıs, İnan, Nijerya) 18-25 yaş arası olan ve sıklıkla ¼niversite d¼neminde bulunan gen¼ insanlar i¼in ge¼erliliđi ortaya konmuştur. Bu nedenle bu b¼l¼mde ergenlikten sonra cinsel gelişim ve cinselliğin ne y¼nde devam ettiği Beliren Yetişkinlik evresine bağlı olarak belirtilecektir.

## **Beliren Yetişkinlik Döneminde Cinsel Gelişim ve Cinsellik**

Birçok birey ergenlik sonunda fiziksel olgunlaşma (or. Yetişkin boyuna erişme) ve cinsel gelişim (or. Üreme organlarının gelişiminin tamamlanması) süreçlerini tamamlar. Beliren yetişkinliğin ilk yıllarından itibaren birey, ergenlikteki gibi sürekli değişen bedenini anlamaya çalışmak yerine artık olgunlaşan bedenine uyum sağlayacaktır.

Ergenlik dönemi süresince cinselliğe yönelik merak ve keşif, beliren yetişkinlikte daha sık cinsel ilişki deneyimi ile devam eder. Beliren yetişkinliğin başlıca özelliklerinden birisi bireyin cinselliği, sorumluluğunu alarak, karar vererek ve romantik duygularla bütünleşmiş bir şekilde yaşamaya başlamasıdır. Yine de kadın ve erkek veya farklı kültürle ortamlardaki beliren yetişkinler arasında ilk cinsel ilişki yaşının farklılık gösterebileceği unutulmamalıdır.

Beliren yetişkinliğin bir diğer özelliği de bağımsızlık hissi ve sonsuz özgürlüklere sahip olma algısıdır. Bu gelişimsel durum cinselliği de daha özgürce yaşama eğilimini yaratırken, cinsellikte riskli davranışlara da (örn. Korunmasız cinsel ilişki) yol açabilmektedir. Bazı kültürlerde beliren yetişkinlerin artan cinsel davranışları sonucu bazı konularda (örn. Bekaret, cinsel içerikli görüntülere merak duyma) kayęı ve suçluluk yaşadıkları da görülmektedir. Gunumuzde ise niversite dönemi, birçok geçen insan için özgürlükler ortamı yaratmakta ve bu zgur ortam cinselliği sınırsız kılarırken, riskli hale de getirmektedir. Üniversite ğrencilerinin cinsel bilgilere ulaşması sıklıkla internet gibi doğruluğu her zaman bilinmeyen kaynaklardan olmakta ve bu durum cinselliğin yanlış bilgilere bağlı olarak sağlıksız yaşanmasına neden olabilmektedir. Halbuki, sadece çocukluk ve ergenlikte değil beliren yetişkinlikte de bireyin, doğru bir cinsel eğitime ihtiyacı vardır.

## **Beliren Yetişkinlikte Cinsellik Üzerine Sağlıklı Ebeveyn Yaklaşımları**

Beliren yetişkinlikte birey, çocukluk ve ergenlik dönemlerine göre ailesine daha az bağımlı hale gelirken aynı zamanda onlara birçok konuda bağıllığını sürdürmektedir. Birçok araştırma beliren yetişkin bireylerin ailelerinden ayrı ve bağımsız yaşama geçseler de, ebeveynleri ile sık sık iletişim kurdukları ve baş edemedikleri durumları ebeveynleri ile paylaşmaya ihtiyaç duyduklarını ortaya koymaktadır. Cinsellik ise, genellikle utanma veya ebeveynlerin verebileceği tepkilerden emin olamama nedenleriyle ergenlikte ebeveynler ile paylaşmaktan kaçınılan bir konu niteliğinde iken beliren yetişkinlikte bu durum genellikle değişmektedir. Beliren yetişkinlikte artan otonomi ve daha sık yaşanan cinsel davranışlar, cinselliğin aslında doğal bir davranış olarak algılanmasını sağlar. Farklı kültürlerdeki beliren yetişkinler arasında farklılaşsa da, genellikle beliren yetişkinler cinsellik konusunda kendi belirledikleri sınırlarda ebeveynleri ile paylaşımaya hazır olmaktadır.

Ebeveynlerin ise beliren yetişkinlikteki çocukları ile cinsellik konusunda paylaşımında bulunurken, onların artık çocuk veya ergen olmadıklarını ancak henüz tam bir yetişkin de olmadıklarının farkında olarak iletişim kurmaları önemlidir. Cinsellik ve sağlıklı cinsel yaşam konularında ebeveynlerin beliren yetişkin çocuklarına kendi doğrularını dikte etmeye çalışmaları, onların tutum veya deneyimlerini yargılamaları, suçlamaları ya da eleştirmeleri ise bireyin ebeveynleri ile cinsellikle ilgili iletişim kurmamalarına neden olabilmektedir.

### Doğu Akdeniz Üniversitesi

Psikolojik Danışmanlık Rehberlik ve Araştırma Merkezi (DAÜ-PDRAM)

Tel: +90 (392) 630 2251  
Faks: +90 (392) 630 2475  
E-mail: [counsel.pdram@emu.edu.tr](mailto:counsel.pdram@emu.edu.tr)  
Web: <http://pdram.emu.edu.tr>

Adres: Doğu Akdeniz Üniversitesi  
Kuzey Kampüsü, Sağlık Merkezi Binası  
Zemin Katı, Gazimağusa, Kuzey Kıbrıs