

Cinsellikle ilgili bazı YANLIŞ bilgi ve inanışlar

- Cinsel yolla bulaşan hastalıklar ahlak dışı ya da yasak ilişkilerin sonucudur.
- Cinsel ilişki sonrasında idrar yapmak, cinsel yolla bulaşan hastalıklardan veya gebe kalmaktan korunma sağlar.
- Herhangi bir gebelikten korunma yöntemini kullanan veya ilk hamileliğinde kürtaj olan kadınlar bir daha çocuk sahibi olamazlar.
- Erkek ve kadınlar ya tam heteroseksüeldir ya da tam eşcinseldir.
- Eşcinsellik bir hastalıktır ve tedavisi vardır.
- AIDS eşcinsellerin hastalığıdır.
- Mastürbasyon yapmak sivilceye, akıl sağlığının bozulmasına, iktidarsızlığa, eşcinselliğe, gözler etrafında mor halkalara, saç dökülmesine veya penisin küçülmesine neden olur.
- Sadece gençler, erkekler veya bekarlar mastürbasyon yapar.
- Kızlık zarı kadının bakire olduğunun tek göstergesidir.
- Kızlık zarına dokunulmadığı takdirde gebelik oluşmaz.
- Kadınlar orgazm olmaz.

Cinsellik ile ilgili daha ayrıntılı bilgi edinmek isterseniz, 'DAÜ-PDRAM Ergenlikten Yetişkinliğe Sağlıklı Cinsel Yaşam El Kitabı' nı edinebilirsiniz.

Cinsellik ile ilgili belirli bir konuda kafanızı karıştıran veya merak ettiğiniz sorularınız varsa DAÜ-PDRAM uzman psikologlarından birinden randevu alarak danışabilirsiniz.

DAÜ-PDRAM'daki tüm uzmanlar gizlilik ilkesine bağlı çalışır, sizleri eleştiri ve yargıda bulunmadan dinlerler.

Doğu Akdeniz Üniversitesi
Psikolojik Danışmanlık Rehberlik ve Araştırma Merkezi
(DAÜ-PDRAM)



Adres: Kuzey Kampüsü, Sağlık Merkezi Binası, Zemin Kat
Tel: (0392) 630 2251, Faks(0392) 630 2475 - (0392) 630 2254
e-mail: counsel.pdram@emu.edu.tr
web: <http://pdram.emu.edu.tr/>

Sağlıklı Cinsel Yaşam



Cinselliğin tanımı ve anlamı

‘Cinsellik’ bireyin kendi cinsel kimliğini kabul etmesi ve cinsel ilişkiden bedensel olduğu kadar ruhsal bir haz ve doyum elde etmesidir.

Cinsel gelişim, kişilik gelişiminin en önemli aşamalarından biridir.

Cinsellik yalnızca fizyolojik bir gelişim değil, aynı zamanda kişilik gelişiminin de en önemli aşamalarından biridir. Belirli bir psikolojik ve bedensel olgunluğa erişmiş her birey, sorumluluklarını almak kaydıyla cinselliğini yaşamakta özgürdür.

Bireyin düşünme ve davranış biçimi, arkadaş seçimi, toplumsal ve mesleki etkinlikleri, giyim tarzı ve daha birçok özelliği cinsel kimliğiyle ilişkilidir.

Cinsellik konusunda bilinmesi gerekenler

Bireyin, cinsel dürtü ve gereksimlerinden utanç duymaması, bunları ve bedenini tüm doğallığıyla kabul etmesi önemlidir. Kendi cinsel yönelim ve kararlarında, kendi gereksinimleri ve doğruları yönünde karar vermek her bireyin en doğal



hakkıdır.

Bireylerin cinsel yaşamlarıyla ilgili kararlarına saygı duyulmalıdır. Hiçkimse, bir bireyi zorla cinsel ilişkiye sokma veya kendi isteği dışındaki davranışlara yönlendirme hakkına sahip değildir. Cinsel ilişki karşılıklı güven, saygı, paylaşım ve anlayış gerektirir.

Cinsel yolla bulaşan hastalıklar

Cinsel ilişki yoluyla bulaşan bazı hastalıklar vardır. En yaygın bulaşma biçimi korunmasız cinsel ilişkidir. Sıklıkla cinsel organlarda belirtiler gösteren veya belirti göstermeden seyreden bir grup hastalığa ‘cinsel yolla bulaşan hastalıklar’ denmektedir. Bunlardan bazıları:

Mantar: Beyaz ya da koyu kıvamda vajinal akıntı, kaşıntı veya yanma ile kendini gösterir. İlaçla tedavi edilebilir.

Uçuk (Hespes): Nedeni virüstür. Cinsel organlarda veya ağız çevresinde küçük ve acı veren yaralar oluşur. Tedavi edilemez ancak yaralar ilaçla kontrol altına alınabilir. Doğum sırasında anneden bebeğe uçuk bulaşabilir.

Bel soğukluğu (Gonorrhoea): Nedeni bakterilerdir. Erken teşhis ve müdahale durumunda antibiyotiklerle tedavi edilebilir. Tedavi edilmezse kısırlığa neden olabilir.

Frengi (Syphilis): Nedeni bakterilerdir. Antibiyotiklerle tedavi edilebilir. Tedavi edilmezse ölüme sebep olabilir. Doğum sırasında anneden bebeğe bulaşıp, sonraki nesillerde genetik bazı bozukluklar bırakabilir.

AIDS: Nedeni HIV virüsüdür. Bağışıklık sistemini zayıflatır. Bedenin karşı koyamadığı bir hastalık ile ölüme neden olabilir. Doğum sırasında anneden bebeğe hastalık bulaşabilir.

Cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunma yöntemleri

Cinsellik bir yetişkin davranışıdır. Her yetişkin davranışı gibi sorumluluk gerektirir. Cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunmanın ilk adımı tedbirli olmak ve hastalık riskini göz ardı etmemektir. Cinsel ilişki sırasında prezervatif kullanmak, hastalık kapma riskini önemli ölçüde azaltır.

Yeterli cinsel sağlık bilgisini kazanmak, hastalık belirtileri hakkında bilinçli olmak, ve hijyene özen göstermek cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunmada en önemli etmenlerdir. Özellikle, birden çok partneri olan bireylerin, veya karşdakini yeterince tanımadan cinsel ilişkiye giren bireylerin, ilişki sırasında prezervatif kullanmaları son derece önemlidir.